

کلینیک ارزیابی و توانبخشی سرگیجه



ممکن است هر کدام از ما در دوره‌ای از زندگی سرگیجه را تجربه کرده باشیم. برخی افراد احساس چرخش، منگی، عدم تعادل، سبکی سر، تلو تلو خوردن یا کشیده شدن به یک سمت و... را سرگیجه می‌نامند، درحالی‌که هر کدام از این تجربه‌ها نشانه‌ی مشکل در بخش خاصی از بدن است. بروز سرگیجه ممکن است به دلیل مختلفی مانند موارد زیر ایجاد شود:

- اختلال در سیستم دهلیزی گوش داخلی
- عفونت
- مشکلات قلبی و عروقی
- اختلالات سیستم عصبی
- تغییرات هورمونی

➤ عوارض برخی داروها

➤ ضربه به سر

➤ ...

باید توجه داشت سرگیجه و منگی نشانه بروز بیماریست و بررسی آن باید همراه با سایر نشانه‌ها باشد. براساس آمار سازمان جهانی بهداشت منشا بسیاری از سرگیجه‌ها مشکلات قلبی و سیستم عصبی مرکزی است. معمولاً اولین ارجاع بیمار سرگیجه به پزشکان متخصص قلب و عروق و مغز و اعصاب است تا خطر احتمالی این موارد بررسی و مرتفع شود. اما منشا بخش مهمی از سرگیجه‌ها گوش است، در این صورت نشانه‌های همراه معمولاً شامل مواردی مانند وزوز، پری گوش، احساس کم‌شنوایی، تعریق، اضطراب شدید، درد، حالت تهوع و استفراغ و... است و ارجاع به کلینیک‌های شنوایی از طریق پزشکان متخصص (گوش و حلق و بینی، مغز و اعصاب، قلب و عروق و...) صورت می‌گیرد به علاوه خود بیمار نیز میتواند برای بررسی و ارزیابی مراجعه کند.

ارزیابی و تشخیص

اولین گام تاریخچه گیری دقیق است که تجربه‌ی فرد همراه با جزییات، نشانه‌های همراه، وضعیت بدن هنگام سرگیجه، دفعات و شدت تکرار، عوامل تشدید کننده و... ثبت می‌شود. پس از انجام ارزیابی پایه شنوایی، آزمون‌های تخصصی مورد نیاز انجام می‌شوند براساس نتایج ارزیابی‌ها روند درمان و توانبخشی مشخص می‌شود.

آزمون‌های تخصصی شامل موارد زیر هستند:

➤ الکتروکوکلئوگرافی (ECochG)

➤ آزمون VEMP

➤ ویدئونیستاگموگرافی (VNG)

➤ vHIT

توانبخشی تعادل (سیستم دهلیزی)

شنوایی شناس براساس نوع و محل بروز آسیب، مانورها و تمرینات مورد نیاز را برای بیمار اجرا می‌کند و در برخی موارد برنامه تمرینات مدون و منسجم را برای اجرا در منزل در اختیار بیمار قرار می‌دهد.